



## LAÏCS CISTERCIENS de ND du VAL D'IGNY

### COUTUMIER

#### 1 - DEROULEMENT

- ❖ Nos journées se déroulent à l'Abbaye Notre-Dame du Val d'Igny lors d'un week-end tous les deux mois : Octobre – Décembre – Février – Avril - et Juin.
- ❖ Au mois d'Août, autour des fêtes de la St Bernard et du Bhx Gueric, nous organisons une semaine de ressourcement à l'Abbaye.
- ❖ Chaque week-end est rythmé par une participation aux offices monastiques et s'articule autour des « piliers » suivants :
  - ◆ La prière et la Lectio Divina,
  - ◆ La Règle de Saint Benoît,
  - ◆ L'étude d'un texte des pères ou mères cisterciens, à partir du thème général retenu pour l'année,
  - ◆ La vie fraternelle,
  - ◆ Le travail manuel.

Chacun est invité à travailler les textes proposés, tant sur la Règle de Saint Benoît que sur les écrits des textes patristiques. L'exposé principal est en principe assuré à tour de rôle, selon le calendrier préétabli en début d'année. En outre, chaque jour, en nos lieux de vie, nous prions les Psaumes 50 le matin, et les Psaumes 4 et 90 le soir.

#### 2 – RELATIONS AVEC LA COMMUNAUTE MONASTIQUE

Notre-Dame du Val d'Igny est notre Abbaye de proximité, et nous considérons que c'est la Communauté de moniales représentée par son Abbesse qui confère à notre groupe de laïcs son identité cistercienne.

Une moniale a été désignée par Mère Abbesse comme référente monastique pour nous aider dans le choix de notre thème annuel et des écrits des pères ou mères, que nous traiterons lors de nos rencontres.

En outre, le groupe participe activement à des rencontres avec les groupes de laïcs francophones et internationaux. Le groupe est membre de l'Association Internationale des Communautés de laïcs cisterciens.

#### 3 – ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Nous sommes dans le « Venez et Voyez ! »

Les « regardants » invités à nos réunions, participent aux échanges et reçoivent « des textes de base » et ... nous laissons venir ! S'ils restent, c'est qu'ils ont trouvé là ce qu'ils cherchaient. Ils voient ce que l'on fait, veut faire, pourquoi on le fait, comment on travaille et on partage.

#### 4 – RECONNAISSANCE

Pour ceux qui le souhaitent et le demandent, une reconnaissance d'un lien avec la famille cistercienne peut être envisagée, et célébrée en l'Abbaye Notre-Dame du Val d'Igny.