



CHARTRE
DES LAÏCS CISTERCIENS
DE NOTRE DAME DU SACRE CŒUR
CHAMBARAND

(Novembre 2017 révisée Octobre 2021)

Une fraternité de laïcs cisterciens est née le jour de la fête du Sacré-Cœur, en juin 2016. Nous reconnaissons comme un trésor commun et personnel d'avoir été conduites par l'Esprit Saint, à travers les blessures de notre vie, à l'abbaye ND du Sacré Cœur de Chambarand.

« Une fraternité de laïcs cisterciens réunit des hommes et des femmes, baptisés, qui ont le désir de chercher Dieu et de mettre le Christ au centre de leur vie. C'est une école de l'amour pénétrée par la charité telle qu'elle se déploie dans le mystère de l'Incarnation et un processus de conversion constant »¹.

Nous croyons que cette fraternité est un lieu dans lequel chacun de ses membres peut avancer sur son chemin personnel avec Dieu.

Ce chemin de laïcs cisterciens s'enracine profondément dans la Parole de Dieu, la prière, la règle de St Benoît et la spiritualité monastique cistercienne.

Les partages fraternels tiennent une place importante dans nos rencontres. Nous y apprenons à lire tout ce qui nous arrive sous le regard de Dieu et comme une Parole de Dieu pour nous² apprendre à discerner entre nos désirs humains ordinaires et le chemin d'amour que Dieu nous propose.

En 2016 l'abbaye cistercienne de Chambarand nous a reçus, puis soutenus et accompagnés au travers d'une moniale qui faisait le lien avec la communauté.

Après la dissolution de la communauté monastique de Chambarand en septembre 2020, la fraternité laïque s'est retrouvée orpheline jusqu'à ce que la communauté laïque de la Grange St Bernard de Clairvaux nous accueille, le 21

¹ Voyez comme ils s'aiment – Avila 22 juin 2017 – p.1 et Sagesse cistercienne, Dom Olivier Quénardel, p. 15

² Cf. Règle de St Benoît, chapitre 7, Premier degré d'humilité

août 2021, dans une alliance de filiation adoptive. La Grange St Bernard devient notre communauté laïque « mère » et nous ré-intègre dans la famille cistercienne au travers de la Charte d'Alliance qui la relie elle-même à l'abbaye de Citeaux.

Chaque membre de la fraternité, laïc intégré dans la réalité séculière, immergé dans la réalité du monde et de la culture contemporaine :

- ✓ est appelé par Dieu pour être, par son témoignage de vie, un « messenger » de l'Évangile en « *se laissant saisir par la lumière du Christ afin que ce soit elle qui illumine sa vie* »³
- ✓ se reconnaît dans l'attrait de St Bernard pour la vénération du cœur transpercé de Jésus et dans sa compassion pour tous les hommes. Il se sent appelé à vivre cette compassion, dans sa vie quotidienne empreinte de simplicité, en communion avec Jésus-Christ : « *Au travers des ouvertures de son corps, nous découvrons les secrets de son cœur, la tendresse et la miséricorde de Dieu pour nous.* » *St Bernard de Clairvaux*

Nous sommes en lien avec les autres fraternités de laïcs cisterciens dans le monde par l'Association Internationale des communautés de laïcs cisterciens.

Voici que dans sa tendresse le Seigneur nous indique le chemin de la vie. »
(Règle de St Benoît, Prologue 20)

³ La communauté laïque cistercienne – Avila 17 juin 2017 – p.4

Préambule

La fraternité laïque cistercienne de Chambarand, par son appartenance à l'Association Internationale des Communautés de Laïcs cisterciens (AICLC), accueille comme repères l'ensemble des textes ratifiés par cette Association lors des rencontres internationales et se réfère à eux.

Notamment :

- ~ Voyez comme ils s'aiment (Avila 2017)
- ~ Le cheminement spirituel de Laïc Cistercien (Lourdes 2014)
- ~ Déclaration sur la formation des laïcs cisterciens (Dubuque 2011)
- ~ Identité laïque cistercienne (Huerta 2008)

Au sein de cette identité laïque cistercienne commune, le présent document explicite et précise la singularité de la fraternité de Chambarand aussi bien dans son appel spirituel que dans son fonctionnement et ses liens avec la famille cistercienne.

Cheminement dans la fraternité

Entrer dans la fraternité laïque cistercienne c'est, en réponse à un appel de Dieu, s'engager sur un chemin de conversion permanente qui nous conduit à quitter « quelque chose », de passer de l'attrait pour l'extériorité à l'attrait pour une intériorité dans laquelle Dieu désire nous transformer progressivement en *icône à la ressemblance de l'Amour*⁴.

Ce cheminement nécessite du temps, à un rythme propre à chaque personne. C'est pourquoi il est nécessaire d'en repérer les différentes étapes et de les baliser.

1. QUAND QUELQU'UN FRAPPE A LA PORTE

Lorsqu'une personne se renseigne sur la fraternité, elle est accueillie par le responsable ou par une personne à qui il délègue cette mission.

La personne qui l'accueille l'écoute puis lui présente brièvement la fraternité. A la fin de la rencontre, elle l'invite à prendre un temps de réflexion avant de reprendre contact si elle désire entrer dans la fraternité en tant que « regardante ».

⁴ Quelle formation pour les laïcs cisterciens, Dom Pierre-André Burton, Dubuque, 2011

Cette rencontre est l'occasion pour la personne accueillie d'être écoutée attentivement, de pouvoir expliquer pourquoi elle s'intéresse à la fraternité et ce qu'elle en attend.

2. REGARDER :

La personne *regardante* reçoit la Charte de la fraternité et est invitée aux rencontres.

Elle s'engage à y participer avec fidélité. Elle participe au partage des *Nouvelles*, à la prière, aux temps de Lectio Divina, aux temps fraternels. Elle bénéficie, avec les autres membres de la fraternité, des enseignements sur la spiritualité cistercienne et la Règle de St Benoît.

Pour ce temps de « regardante », en plus de la participation à la vie de la fraternité, la personne est encouragée à fréquenter un monastère, à se familiariser avec la prière et à prendre l'habitude de lire la Bible.

Elle trouve des repères pour son cheminement dans les documents de l'Association Internationale des Laïcs Cisterciens et notamment, le « Cheminement spirituel de Laïcs cisterciens⁵ ». Ce document est sa *feuille de route* pour, en lien avec le responsable (ou son délégué) qui reste son référent, se mettre en mouvement sur la voie cistercienne.

L'étape de *regardant(e)* est un temps de discernement et de formation qui dure de quelques mois à plusieurs années, suivant les personnes et leur expérience de la spiritualité cistercienne.

⁵ Cf. Annexe n°1

À tout moment elle peut exprimer son souhait de ne pas poursuivre. Elle rencontre alors son référent pour lui en parler. Si elle le désire, elle en fait part au groupe. Puis elle quitte la fraternité.

Si, dans son cheminement de *regardante*, la personne se rend compte que sa présence dans la fraternité nourrit sa recherche de Dieu et qu'elle est de plus en plus désireuse de fréquenter régulièrement la Parole de Dieu ; si sa présence dans la fraternité porte du fruit dans sa vie personnelle dans le monde ; et si elle désire poursuivre sur ce chemin, elle demande au responsable, dans une lettre qui expose ses motivations, à être accueillie comme *Membre* de la fraternité.

Après discernement⁶, la fraternité prépare avec elle une célébration pour l'accueillir comme membre ou lui demande d'approfondir un aspect ou l'autre de son cheminement spirituel avant de devenir membre de la fraternité.

3. DEVENIR MEMBRE DE LA FRATERNITE

Le responsable, après concertation des laïcs cisterciens⁷, lui propose une marraine (ou un parrain) qui devient son nouveau référent. Cette marraine ou ce parrain doit être laïc cistercien dans la fraternité ND du Sacré Cœur de Chambarand.

⁶ Règle de St Benoît, chapitre 58

⁷ Dans la suite du document le terme « laïc cistercien » est réservé aux membres ayant vécu la démarche de « Reconnaissance - Engagement »

Cette personne deviendra son interlocuteur privilégié pour sa formation et pour la soutenir dans son cheminement.

Elle est accueillie officiellement en tant que membre de la fraternité au cours d'un temps festif, tout simple, dans un lieu non liturgique, sans invitation de personnes extérieures.

De ce jour, elle participe aux Conseils de la fraternité avec une voix délibérative⁸.

4. DEVENIR LAÏC CISTERCIEN

Un, deux ans ou plus après être devenue membre de la fraternité, une personne peut éprouver le désir d'enraciner sa vie pour le long terme dans le charisme cistercien.

Elle exprime par écrit sa demande et l'adresse au responsable de la fraternité qui la transmet au Conseil des laïcs cisterciens de la fraternité⁹ qui, aidé par un ou plusieurs représentants de la famille cistercienne élargie, acceptent sa demande ou décident, en accord avec elle, de la nécessité d'un temps supplémentaire de cheminement.

La démarche est constituée de deux éléments distincts mais complémentaires :

LA RECONNAISSANCE

et

L'ENGAGEMENT dans la famille cistercienne au sein de la fraternité ND du Sacré Cœur de Chambarand.

⁸ Règle de St Benoît, chapitre 3, 1-3 : la réunion des frères en conseil

⁹ Conseil des laïcs cisterciens : membres ayant vécus la Reconnaissance et l'Engagement.

La Reconnaissance :

Cette reconnaissance est à la fois :

- ~ Reconnaissance par la personne elle-même que le chemin cistercien est une bonne réponse à l'appel qu'elle a reçu de Dieu et qu'il l'aide à grandir humainement et spirituellement.

- ~ Reconnaissance, par la fraternité, de la fécondité de son cheminement : témoignage de fidélité, de fraternité, d'engagement personnel, de souplesse pour se laisser convertir et conduire sur un chemin d'humilité au travers des épreuves, prise en charge d'elle-même pour se former au sein de la fraternité et à l'extérieur par un travail personnel, témoignage de vie qui porte du fruit au sein du monde...

L'engagement :

Confortée par cette Reconnaissance, cette personne peut, avec Jésus-Christ et la grâce de l'Esprit Saint,

- ~ s'engager sur le long terme dans la famille cistercienne

- ~ s'enraciner au sein de la fraternité ND du Sacré Cœur de Chambarand qui l'a accueillie et aidée à grandir.

L'engagement se fait au cours d'une célébration de la parole, ouverte à sa famille et à ses amis, en présence de la communauté monastique qui assiste et d'un responsable de la famille cistercienne qui entérine¹⁰.

¹⁰ Exemple de célébration d'engagement en annexe n°6

Changement de fraternité :

Il peut arriver qu'un laïc cistercien soit amené à changer de fraternité. Dans ce cas, et après avoir vérifié l'accord de la fraternité qu'il quitte et de celle qu'il rejoint, une démarche de changement de fraternité est organisée.

QUITTER LA FRATERNITE :

S'il vient un jour où, pour diverses raisons, une personne décide de quitter la famille cistercienne, elle doit rencontrer la responsable puis en informer la fraternité oralement ou par lettre.

Exceptionnellement, la sortie de la fraternité peut aussi relever d'une décision du responsable de la fraternité, assisté de ses adjoints et d'un représentant de la famille cistercienne élargie, lorsque la personne concernée se met elle-même en danger ou met en danger la fraternité. Il revient alors à la responsable la charge de mettre en œuvre tout ce qui est nécessaire pour l'accompagner pendant cette période.

Devenir laïc cistercien dans sa vie quotidienne

« Il y a une grande diversité dans les pratiques de la vie laïque cistercienne, mais bien que les formes soient différentes, les mêmes moyens sont utilisés pour un unique but : la recherche de Dieu. »

« Toutes les valeurs et pratiques cisterciennes sont un chemin de libération et de conversion intérieure et peuvent être incorporées à la vie des laïcs » :

*Prière et louange - Confiance et abandon à Dieu –
Humilité – Obéissance – Pauvreté – Chasteté -
Simplicité de vie - Équilibre de vie - Silence et solitude –
Travail - Hospitalité et service - Stabilité
Simplicité – Joie¹¹*

¹¹ Identité laïque cistercienne, Huerta, p.1, §2.2 et 2.3

Etre laïc cistercien est un appel à être dans le monde avec un plus grand engagement et une plus grande profondeur spirituelle. C'est faire l'expérience d'une transformation intérieure et extérieure qui se manifeste notamment dans :

- ~ La volonté de ne rien préférer à l'Amour du Christ ; ce qui conduit à rechercher un nouvel équilibre de vie fondée sur la prière, la lectio divina et un travail adapté aux possibilités de chacun,
- ~ La recherche du silence intérieur et extérieur pour faciliter la recherche de l'intériorité. C'est pourquoi les repas se prennent en silence lors des week-ends.
- ~ Le désir de simplifier sa vie en avançant sur un chemin d'humilité qui ouvre le cœur à la présence de Dieu,
- ~ Un engagement dans de la formation et la prise de conscience d'avoir besoin d'être accompagné spirituellement,
- ~ La découverte d'une nouvelle façon d'aimer chacune des personnes que nous sommes amenés à rencontrer, en puisant à la source de l'amour de Dieu,
- ~ Un désir d'union spirituelle avec tous les membres de la famille cistercienne.

Ces valeurs et pratiques sont des repères pour nous aider dans l'édification d'une identité laïque cistercienne à la fois personnelle, fraternelle et commune à l'ensemble des laïcs cisterciens.

La fraternité de Chambarand accueille des personnes fragilisées par la vie et/ou la maladie qui, pour cette raison, ne peuvent pas vivre toutes au même rythme. Nous croyons que l'Esprit Saint éclaire l'âme de chaque membre pour l'aider à discerner et mettre en œuvre ces valeurs et ces

pratiques dans sa vie personnelle. Le temps de partage des « Nouvelles » est un lieu privilégié pour en témoigner.

L'accompagnement spirituel est un lieu de soutien pour chaque membre afin de trouver son chemin et ses manières personnelles d'incorporer ces valeurs et pratiques à sa vie.

LES RENCONTRES

Par son assiduité et sa fidélité aux rencontres, chaque membre témoigne de son désir de prendre cet appel au sérieux. C'est pourquoi il n'est pas accepté de présence épisodique ou partielle. Les absences doivent être discernées avec le responsable de la fraternité.

Le planning des rencontres est fait pour soutenir le cheminement spirituel cistercien tout en vivant dans le monde :

- ~ 4 week-ends à l'abbaye de Chambarand répartis entre septembre et juin
- ~ 4 journées ou demi-journée en présentiel ou en vision entre les week-ends
- ~ 1 retraite de 5 ou 6 jours l'été.

Déroulement des week-ends et des journées : au cœur de ces rencontres se trouve toujours la prière, le partage des Nouvelles et la Lectio Divina.

Les autres temps de ces rencontres sont consacrés, en fonction des besoins et des circonstances, à la formation, au travail manuel et/ou intellectuel ou à des temps festifs.

Le partage des « Nouvelles » : comme indiqué au début de cette Charte, ce temps de partage des « Nouvelles » est un moment important pour apprendre à reconnaître la présence de Dieu à nos cotés dans les évènements de nos vies quotidiennes. En parler à d'autres, qui deviennent témoins, permet d'accueillir cette présence qui nous aide à discerner entre nos besoins humains ordinaires et les petits pas de conversion que Dieu nous propose pour nous faire grandir à sa ressemblance¹².

A tour de rôle, chacun peut librement évoquer un évènement dans sa vie (*que m'est-il arrivé ?*), puis écouter ce que cela provoque comme vagues ou échos en lui (*comment je le vis ?*), pour essayer de sentir comment cet évènement est pour lui une occasion d'apprendre, avec la grâce de Dieu, à mieux aimer les autres, plus librement, pour ce qu'ils sont et non pour la manière dont ils satisfont mes besoins.

Cette démarche demande du temps. Il est bon de s'organiser pour que chacun puisse bénéficier de 10 à 15 mn d'écoute attentive, silencieuse, bienveillante et respectueuse des autres membres de la fraternité.

La retraite d'été : elle est reconnue comme moyen de renforcer la vie fraternelle et notre relation personnelle, consciente et affective avec Dieu.

Elle est aussi l'occasion de nourrir des liens avec les autres Laïcs Cisterciens francophones lorsque l'opportunité se

¹² Règle de St Benoît, chapitre 7, 1^{er} degré de l'humilité 10-18 : Vivre sous le regard de Dieu signifie apprendre à lire tout ce qui arrive, tout ce qui nous arrive, comme une parole de Dieu pour nous (...) Vivre sous le regard de Dieu signifie accepter de me laisser saisir par un sens qui me dépasse toujours, qui dépasse toujours le sens que je donne à ma vie (Sur un chemin de liberté, Dom Guillaume Jedrzejczak, p.119)

présente de partager ce temps de retraite avec d'autres fraternités.

Les absences : il peut arriver que l'âge, la maladie ou des évènements indépendants de la volonté d'un membre de la fraternité ne lui permettent pas de respecter son engagement de fidélité aux rencontres. Dans ce cas, le membre concerné doit en parler avec le responsable de la fraternité de manière à ce que la charte encourage *les forts à aller de l'avant mais sans décourager les plus faibles*¹³.

Note : le responsable et ses adjoints se rencontrent chaque fois que nécessaire en dehors des rencontres de la fraternité.

LA FORMATION

Elle est nécessaire pour modeler l'identité laïque cistercienne autant au niveau individuel personnel que collectif¹⁴.

Elle est au service de la croissance spirituelle et de notre conformation au Christ dans le charisme cistercien.

Elle est à la fois personnelle et communautaire.

Elle s'inscrit dans les directives « Formation des laïcs cisterciens¹⁵ » en veillant à équilibrer les éléments suivant qui, incorporés dans nos vies quotidiennes, nous ouvrent à la grâce de transformation par l'Esprit Saint :

¹³ Règle de St Benoît, chapitre 37

¹⁴ Annexe n° 2 : Identité laïque cistercienne - Huerta 2008 :

¹⁵ Annexe n° 3 : Formation du laïc cistercien

- ~ La Lectio Divina
- ~ La règle de St Benoit
- ~ Le patrimoine cistercien
- ~ La liturgie des Heures

C'est à la fraternité, par son responsable, que revient la charge d'élaborer son propre programme de formation à partir de ce qui est vécu dans la fraternité, des apports et ressources de la famille cistercienne et des directives et documents de AICLC.

Le responsable le transmet ensuite aux responsables de la Grange St Bernard de Clairvaux et cherche les ressources pour le mettre en œuvre.

Cette formation vécue dans la fraternité ne dispense pas chacun de ses membres de se former à l'extérieur de la fraternité. Pour choisir les formations à entreprendre, chaque membre se fait aider par son accompagnateur spirituel et son référent dans la fraternité.

Role de la communauté de la Grange St Bernard de Clairvaux

C'est cette communauté qui nous introduit dans la famille cistercienne au travers de ***l'Alliance d'adoption filiale***¹⁶ et de leur propre *Charte d'Alliance* avec l'abbaye de Cîteaux¹⁷.

¹⁶ Annexe 4

¹⁷ Annexe 5

Les membres de la fraternité ont un devoir de réserve, d'humilité et de retenue envers la Grange St Bernard de Clairvaux et l'abbaye de Cîteaux.

Ensemble, elles se mettent à l'école de l'Esprit Saint pour rester dans la communion de la Famille cistercienne.

En tant que *mère adoptive*, la Grange St Bernard de Clairvaux veille à l'identité cistercienne de la fraternité de Chambarand et peut l'aider en cas de besoin dans une situation difficile.

Responsabilité, Missions et Nominations

La responsabilité de la fraternité de laïcs cisterciens de Chambarand est confiée à un responsable élu et assisté du Conseil des laïcs cisterciens au sein duquel est nommé un suppléant/adjoint.

Ils ont pour mission de :

- ~ maintenir l'esprit cistercien au sein de la fraternité laïque cistercienne de Chambarand,
- ~ de veiller sur chacun de ses membres
- ~ et de travailler à assurer sa pérennité.

Ils s'appuient pour cela sur la Charte remise à la famille cistercienne et sur les documents émanant de l'Association Internationale des Communautés de Laïcs Cisterciens.

C'est à eux que revient la charge de déterminer le programme de l'année au sens pastoral puis de veiller à sa mise en œuvre.

Ils assurent la responsabilité de la trésorerie du groupe, éventuellement du compte bancaire.

Le responsable écrit chaque année une lettre pastorale, à l'intention des membres de la fraternités et de la famille cistercienne, dans laquelle il relit l'année écoulée et se projette sur l'à venir.

Sa mission nécessite d'être en lien avec :

- ~ La communauté des Bernardines qui nous accueillent à Chambarand
- ~ La communauté de la Grange St Bernard de Clairvaux
- ~ L'Association Internationale des Communautés de Laïcs Cisterciens
- ~ L'Eglise diocésaine (diocèse de Grenoble-Vienne)

Le responsable peut s'entourer, à son initiative, de toutes les personnes pouvant l'aider dans ses diverses missions et tâches, en intra fraternité ou à l'extérieur.

Nomination du responsable :

Seul un Laïc cistercien (membre ayant vécu la démarche de Reconnaissance et d'Engagement) peut être nommé à la

responsabilité pour une durée de trois ans renouvelable plusieurs fois.

Seul les Laïcs cisterciens (membres ayant vécu la démarche de Reconnaissance et d'Engagement) participent à son élection : réflexion et décision. Le responsable est élu par les Laïcs cisterciens à l'issue d'un processus *d'élection sans candidat*¹⁸ afin que chaque nomination soit occasion de faire grandir la fraternité.

Un représentant de la Grange St Bernard peut être présent mais sans participer à l'élection. La personne élue doit être entérinée par le responsable de la Grange St Bernard.

Si le responsable de la gGrange St Bernard refuse de confier la responsabilité de la fraternité à la personne élue, les Laïcs cisterciens se réunissent à nouveau pour élire une autre personne, toujours à l'issue du processus d'élection sans candidat.

Election anticipée : Des élections anticipées seront organisées en cas de défaillances du responsable qui ne lui permettent plus de continuer à assumer sa mission.

Nomination des membres de la fraternité à des missions particulières :

Chaque membre de la Fraternité peut se voir confier une mission qu'il exerce sous la responsabilité du Responsable : trésorerie, bibliothèque, organisation des rencontres, compte-rendu ...

**« Voici que dans sa tendresse le
Seigneur nous indique le chemin de la vie. »**

¹⁸ Annexe n°7 pour le déroulement de cette élection

LIENS ET RESSOURCES CISTERCIENNES

❖ Association Internationale des Communautés de laïcs Cisterciens : ensemble des textes officiels des différentes rencontres internationales

<http://www.cistercianfamily.org/>

❖ Ordre Cistercien de la Stricte Observance : informations sur les Trappistes et Trappistines :

<http://www.ocso.org/?lang=fr>

❖ Famille cistercienne : un site riche de liens pour découvrir l'ordre cistercien

<http://www.citeaux.net/familia.htm>

❖ Association pour le **R**ayonnement de la **C**ulture **C**istercienne

<http://www.arccis.org/>

❖ Le site de Tibhirine

<https://www.moines-tibhirine.org/>

Et les sites de chaque abbaye cistercienne.

NOTES PERSONNELLES

