

« En toi est la source de vie, Par Ta lumière, nous voyons la Lumière » Ps 35, 10

## **Le Cheminement spirituel de Laïc Cistercien**

### **1- Au commencement : un appel**

Le Christ nous appelle à une vie de prière contemplative à la lumière du Charisme Cistercien, en communion avec un monastère particulier.

Les traits majeurs de cet appel peuvent se résumer ainsi :

- a- Prise de conscience ou approfondissement d'une vie intérieure
- b- Désir d'une vie centrée sur la prière
- c- Reconnaissance de l'intervention de l'Esprit Saint
- d- Eveil d'une réciprocité avec Dieu

Cette prise de conscience de l'existence d'une vie intérieure prend une forme particulière : elle est découverte de notre « *capacitas Dei* » (notre aptitude à être transformés à l'image de Dieu).

Cet appel à un mode de vie cistercien nécessite un discernement.

Cet appel est vécu en communauté avec d'autres personnes ayant été aussi appelées au même cheminement de Laïc Cistercien.

### **2- La réponse**

**Le choix des moyens à mettre en œuvre pour incarner cette « *capacitas Dei* ».**

C'est la rencontre avec la spiritualité cistercienne, incarnée dans une communauté monastique locale, qui nous conduit à désirer intégrer les valeurs cisterciennes dans notre vie quotidienne.

### **3- La place centrale donnée à la communauté, tant monastique que laïque, comme moyen de croissance spirituelle.**

Notre réponse à cet appel du Christ nous conduit à former une Communauté Laïque Cistercienne qui nous enrichit, mutuellement, comme par la relation avec la communauté monastique. La reconnaissance par la Communauté Monastique des valeurs cisterciennes incarnées dans ce groupe, autorise l'appellation de Communauté de Laïcs Cisterciens.

Cheminer avec d'autres nous enrichit parce que le partage et la communion nous soutiennent et procurent de la joie. Cela crée aussi des exigences, nécessitant de la patience, de l'écoute, et pouvant provoquer des blessures ou de la souffrance.

Nous reconnaissons que la communauté est un élément essentiel et indispensable de notre cheminement, et de notre croissance spirituelle. Nous devons vraiment apprendre à aimer ceux qui sont appelés dans cette communauté et à échanger avec honnêteté et humilité. Ainsi, nous apprenons à voir le Christ dans l'autre et à aimer comme Il nous a aimés.

Cette spiritualité n'est pas désincarnée. Elle s'efforce de relever le défi de la stabilité malgré l'éloignement géographique et les difficultés à maintenir l'esprit de communion en dehors des rencontres.

Les difficultés, partout rencontrées, ne sont jamais considérées seulement comme des obstacles mais également comme des moyens de croissance spirituelle, ce qui est rendu possible par la grâce et par le soutien fraternel.

#### **4- Formation / Transformation** **Importance de la formation au service de la croissance spirituelle.**

La formation au sein de la Communauté de Laïcs Cisterciens est une découverte toujours renouvelée de la richesse du Charisme Cistercien.

Elle est à la fois personnelle et communautaire.

Elle inclut les éléments suivants :

- a) la pratique de la *lectio divina* et de la prière
- b) la Règle de St Benoît
- c) la connaissance du trésor littéraire cistercien
- d) l'Office Divin (liturgie des heures)
- e) la connaissance de soi
- f) la place centrale de l'Eucharistie et le recours aux sacrements
- g) l'accompagnement spirituel

Il faut souligner l'importance de la pratique du silence, tant extérieur qu'intérieur, et de l'écoute.

La retraite annuelle est reconnue comme moyen de renforcer la vie fraternelle et la relation à Dieu.

#### **5- La vie en Christ**

Le cheminement de Laïc Cistercien est une manière particulière de vivre le cheminement universel de l'homme vers Dieu.

La présence du Christ est au centre de ce cheminement : « Il est le chemin, la vérité et la vie ».

C'est nécessairement une marche avec d'autres. C'est la recherche de la rencontre avec le Christ qui nous habite et nous dépasse. Notre plus grand espoir est que ce cadeau de la découverte du Christ dans l'autre, soit aussi un chemin de sainteté et de joie pour nous.

Notre cheminement est inspiré et nourri par les sœurs et frères de la Famille Cistercienne. De cela, nous leur sommes infiniment reconnaissants.

Après avoir réfléchi sur notre identité (Huerta, 2008), travaillé sur la question de la formation (Dubuque, 2011), nous, Laïcs Cisterciens, avons cherché à aller au cœur et à la source de ces deux réalités. Nous avons découvert que nous sommes invités à aller à la rencontre d'une Présence, celle de Jésus Christ, source et aboutissement de notre cheminement. Il nous appelle, à travers des frères et des sœurs, à être témoins de Son Evangile dans le monde, éclairés et soutenus par la Tradition Cistercienne telle que moniales et moines cisterciens qui nous accompagnent la vivent aujourd'hui.

Marie, Reine de Cîteaux, modèle d'obéissance, nous conduise à notre pleine transformation à l'image de son Fils.