



Cheminement spirituel à la lumière du charisme cistercien

Février 2010 : dans les murs de l'abbaye cistercienne de Notre-Dame du Sacre-Coeur de Westmalle un groupe de laïcs cisterciens voit le jour.

La confiance de L'Abbé Nathanael et ses confrères constitue dès le début le fond pour un cheminement de développement du groupe. Deux frères sont désignés comme points de contact entre l'abbaye et le groupe laïc. Plus tard, un local au 'sein du noviciat' – comme l'Abbé le formulait – est désormais mis à disposition pour les réunions. Le groupe est régulièrement invité à participer aux festivités de la vie abbatiale ce qui intensifie considérablement le sentiment d'appartenance.

En avril 2010 une charte, reflétant le document de Huerta, est rédigée.

A la suite de l'assemblée internationale de Dubuque en 2011 un « comité de pilotage » de quatre laïcs et un frère, fût créé. Ils font régulièrement le point et tracent les lignes du chemin à suivre

Le nombre de membres du groupe a augmenté très vite. Actuellement nous sommes seize : onze Flamands et cinq Hollandais; dix hommes et six femmes.

Fin 2012 une procédure d'acceptation de nouveaux membres a été élaborée. Peu de temps après une procédure pour l'élection d'un président et d'un vice-président a été développée. Les documents du groupe de cisterciens laïcs de Koningsoord ont servi de source d'inspiration.

Nos réunions mensuelles ont lieu normalement chaque troisième samedi du mois.

Evolution spirituelle

Les points suivants démontrent l'évolution spirituelle du groupe :

1. L'évolution du programme de la journée mensuel : la structure et contenu

La *lectio divina* est plus structurée et plus approfondie grâce à l'utilisation de la méthode de Vigan. Cette méthode nous a permis de passer d'une 'réflexion' sur le Christ à une 'expérience' du Christ.

L'enseignement est donné par le frère Gueric. Nous avons d'abord exploré l'histoire de la spiritualité cistercienne. Ensuite nous avons lu ensemble *De spirituali amicitia* (L'Amitié spirituelle) de Aelred de Rievaulx. La lecture de ce livre nous a appris beaucoup sur nos relations humaines. Actuellement nous lisons *De Conversione* de Saint Bernard de Clairvaux.

A la demande de certains de nos membres le frère Gueric a commencé un cours sur l'Eucharistie. Ce cours a été arrêté et remplacé par une méditation en groupe après la messe conventuelle.

A chaque réunion nous chantons un ou plusieurs chants. La réunion se conclut toujours par le chant d'un hymne de la liturgie des moines.

2. L'évolution de la retraite annuelle

Les deux dernières années une retraite de trois jour a été organisée à l'abbaye.

Le programme de la première retraite en 2012 était très strict, laissant peu de temps à la méditation et au silence.

Cette année-ci, plus de moments de silence et de méditation ont été prévus.

3. Le développement de la confiance mutuelle

Notre groupe est devenu un vrai havre où des thèmes plus personnels peuvent être abordés. On ne s'est pas choisi mais l'Esprit-Saint nous a rassemblé. Il est vraiment à l'œuvre dans le groupe et dans chacun de nous.

Le document de Huerta

Le 19 octobre 2013 une lecture du document de Huerta était au programme, suivie d'une discussion. Les membres du groupe ont été demandé d'indiquer les paragraphes qui les inspiraient le plus ou lesquels ils voulaient commenter.

Les paragraphes 2.3 ; 3.1 et 3.3. ont été cités le plus souvent.

En résumant on peut dire que le groupe est pour ses membres une source d'inspiration et un soutien pour vivre le charisme cistercien à l'extérieur du monastère. Il nous aide à croître en liberté et en conversion intérieure. Il nous aide à consciemment chercher un équilibre entre le travail et la prière. Quelqu'un a fait remarquer que le point 2.7 ne mentionne pas l'équilibre à réaliser dans les relations familiales.

L'équilibre est renforcé par nos conversations, mais surtout par l'expérience de la lectio divina et la méditation. Ceux qui trouvent le temps de faire la lectio divina et de la méditation chez eux constatent qu'ils trouvent plus facilement un équilibre et la paix, même confronté à des problèmes relationnels sérieux ou à des problèmes au travail. Quelqu'un disait : « lors de nos réunions je trouve de l'inspiration et du soutien dans ce qui m'occupe. Et vice versa : j'inspire et je soutiens le groupe » La vie et l'actualité du groupe s'accordent avec la vie et l'actualité personnelle et vice versa. On se reconnaît dans ce qui est discuté dans le groupe. Quelqu'un disait : « Les réunions sont des points d'ancrage, des points de condensation dans ma vie ».

Une autre personne, qui vit comme ermite est devenue un peu plus une « personne sociale » ; pour elle les réunions mensuels sont devenues des « excursions fructueuses ».

Quelques considérations

Après trois années le groupe est ressenti comme « stable ». Pourtant nous avons vécu une petite crise l'année passée. La relation avec la communauté de l'abbaye risquait d'être troublée par l'attitude d'un de nos membres. Nous avons été obligé d'exclure cette personne de nos réunions. Ceci nous a fait comprendre que notre groupe ne peut pas être considéré comme un groupe thérapeutique et que la situation des laïcs qui s'allient avec une communauté monastique reste précaire. Le charisme cistercien est vécu différemment par un groupe de laïcs que par une communauté de moines. Les moines vivent ensemble et ont fait des vœux ce qui n'est pas le cas pour les laïcs cisterciens. Les deux groupes boivent à la même source de Cîteaux. Une source qui les relie. Mais de grandes différences restent. Les frontières qui marquent ces différences doivent être gardées par des accords précis dans un respect et une confiance mutuels.

Trois membres de notre groupe se sont retirés parce qu'ils ne pouvaient plus s'accorder avec la spiritualité et le fonctionnement du groupe. Leur départ nous a incité à réfléchir de nouveau sur nos objectifs, nos buts et de les purifier.

Dans le futur nous voulons prêter d'avantage d'attention à notre charte, afin de la vivre plus concrètement dans notre vie quotidienne. La lectio divina pourrait évoluer d'avantage vers une lectio de prière.

Westmalle, novembre 2013.