

## ***Proceso de Acogida y Programa de Formación Continuada***

### **Amigo (postulante):**

#### Introducción

Se le propone la lectura de: “El Camino Cisterciense de A. Louf (Biblioteca Cisterciense) y el documento “Identidad Laica Cisterciense”

- Padrenuestro
- Credo
- Ave María

Participa de las charlas y de los diálogos y reuniones formativas como oyente.

Se le propone un Hermano Acompañante

Finalizado el tiempo introductorio se le preguntará si quiere comprometerse a iniciar el “Discipulado”

Sería conveniente organizar reuniones tipo “Ven y Verás” de forma periódica para informar a todos los que muestren interés en nuestro carisma y vocación. Esto propiciaría que pudiesen iniciar su camino juntos facilitando su formación y acompañamiento.

### **Discípulo (novicio):**

Entrega de:

- Guía de Vida
- Costumbrero

El director espiritual y/o la monja acompañante podrán discernir el grado de conocimientos de cada persona y en consecuencia aconsejar un plan de formación personalizado que podrá adaptarse a las necesidades individuales, y que puede consistir en:

## **Primera etapa**

Profundizar en la doctrina de la Iglesia/ Empezar a destacar y a descubrir los Valores LC

Libro recomendado: Síntesis de Espiritualidad Católica (José Rivera/ José María Iraburu - Fundación Gratis Date

- Catecismo
- Sacramentos
- Importancia de la oración personal y comunitaria
- Pobreza y simplicidad de vida
- Obediencia
- Documento “Identidad Laica Cisterciense”

## **Segunda etapa**

Profundizar en la vida cisterciense

Libro recomendado: El Monasterio del Corazón (Joan Chittister – Ediciones Mensajero)

- Historia del Cister
- Lectio Divina - Escrituras
- Oficio Divino – Salmos
- Silencio – Contemplación
- Estabilidad- Vida Cenobítica
- Equilibrio de vida “Ora et Labora”
- Documento “Camino Espiritual del Laico Cisterciense”

Preparación para la Promesa simple (Apóstol)

<b>Apóstol (Junior)</b>
-------------------------

Entrega de:

- Regla de San Benito
- Constitución de Familia Cisterciense de Santa María

## Formación Continuada

Programa ofrecido anualmente incluyendo:

- Lectura de libros de los santos Padres Cistercienses
  - Regla de San Benito
  - Documentos Laicos Cistercienses
  - Incorporación a la rutina diaria de: Lectio Divina, Oficio Divino, Eucaristía.
  - Documentos de la Iglesia Católica.
- 

En caso de desearlo, preparación para la Promesa Solemne (Oblato)  
Libro recomendado: Hacia Cristo (Agustín Roberts – Ediciones Monte Casino)

El Oblato participará del mismo programa de formación continuada del Apóstol.

Siempre será el padre espiritual y/o la monja-guía monástica quienes determinarán, junto con el candidato, el paso de una etapa y/o grado a otro.

Es conveniente que el padre espiritual y/o la monja- guía mantengan contacto personal con los hijos laicos cisterciense.

---